



**SUOMEN TIKKA-  
URHEILULIITTO ry.**

## Tikkajuoksun säännöt: 3.11.12/STURL hallitus

- 1 § Tikkajuoksussa juostaan urheilukentän radalla **600 ja 1800** metrin matkoja.
- 2 § 600 metrillä heitetään noin puolimatka 10 tikkaa ja 1800 metrillä heitetään kahdesti 10 tikkaa siten, että ennen ensimmäistä heittoa sekä toisen heiton jälkeen on oltava juoksumatkaa vähintään yksi rata kierros.
- 3 § Tikkajuoksussa noudatetaan heittojen osalta tikanheiton sääntöjä seuraavin poikkeuksin:  
 - jos kilpailijalla on käytettävissään vajaa määrä tikkoja, lasketaan puuttuville tikoille heitettyjen tikkojen keskiarvo; samoin menetellään tikan kärjen ollessa irti taulusta sekä taulusta pudonneiden tikkojen osalta. Keskiarvo pyöristetään täysille pisteille (esimerkki 866420kkkk = 4,333 tulos 43 pist.). Tauluun pitää jäädä vähintään viisi tikkaa/heittokerta, jotta tulos voidaan hyväksyä ennätyskelpoiseksi.  
 - jos tulosta luettaessa havaitaan taulussa olevan enemmän kuin 10 tikkaa, ylimääräiset poistetaan suurimmista pisteistä alkaen.  
 - kilpailija voi heittää joko kilpailun järjestäjän tikoilla tai omilla tikoilla.
- 4 § Ratatuomari voi välittömästi kilpailijan heiton jälkeen kirjata tuloksen kilpailijan mahdollisesti nimeämän edustajan kanssa. Kilpailukortti on vapaamuotoinen, mutta siihen merkitään erikseen kunkin tikan tulos ja mahdolliset keskiarvot, merkillä K.
- 5 § Kilpailijan tulos saadaan **pistetaulukosta** (liite). Tasapisteiden sattuessa voittaa se kilpailija, jolla on paremmat tikanheittopisteet. Jos sekä heitto- että juoksupisteet ovat samat, voittaa se kilpailija, jolla on enemmän kympejä, ysejä jne.
- 6 § **Juoksuaika** otetaan yhden sekunnin tarkkuudella.
- 7 § Kilpailija valitsee itse minkä tahansa vapaan heittoradan paitsi 600 metrillä, jossa ensimmäisenä heittopaikalle saapuva heittää juoksusuunnassa viimeisellä radalla, toinen seuraavalla jne.
- 8 § Tikkajuoksun ikäsarjat ovat:  
 - N-15, N-18, N-yl ja N-50  
 - M-15, M-18, M-yl, M-50, M-60 ja M-70

Kilpailija voi osallistua ikäsarjaansa kovempaan sarjaan. Osallistuminen koskee koko kilpailukautta (kalenterivuosi) kaikissa virallisissa kilpailuissa. Jos kilpailee esimerkiksi M-yl.-sarjassa, ei voi osallistua M-50 viestijoukkueeseen (myös tikkahiihto).

Ilmoitus on sarjavaihdosta tehtävä liiton hallitukselle viimeistään 30.11 mennessä.

- 9 § **Tikkajuoksuviestissä** on neljä sarjaa: M-yl., M-50, N ja Nu. Kuhunkin joukkueeseen kuuluu kolme (3) kilpailijaa. Kilpailija saa samassa kilpailussa osallistua vain yhteen joukkueeseen. Kilpailijoiden juoksujärjestys on ilmoitettava kilpailun järjestäjälle vähintään 30 minuuttia ennen kilpailuohjelmaan merkittyä erän lähtöhetkeä. Ennakoilmoittautumiseen riittää joukkueiden lukumäärä.
- 10 § Juostava matka on 3 x 2 ratakierrosta. Heittorata määräytyy joukkueen kilpailunumeron perusteella. Suomen ennätykset hyväksytään vain 400 metrin radalla juostuna.
- 11 § Kukin joukkueen jäsen heittää noin juoksumatkan puolivälissä 10 tikalla, joista viiden (5) on osuttava vähintään kahdeksikon (8) renkaaseen. Nuorilla vaatimus on vähintään seiska (7) renkaaseen. Huonommin osuneita tikkoja kilpailija heittää uudestaan niin kauan, että em. vaatimus täyttyy. Mikäli tulosta luettaessa todetaan, että vaatimus ei täyty, joukkueen aikaan lisätään rangaistuksena yksi (1) minuutti/puuttuva tikka.  
Kilpailun järjestäjän tulee käyttää taulun taustalevyyn kiinnitettyä STURL:n mallin mukaista korttia, josta ilmenevät erikseen kunkin viestinviejän sakkojen määrät.  
  
Kilpailun järjestäjän tulee asettaa vähintään kaksi (2) verryttelytaulua. Omille tikoille pitää olla teline ja kupit ja ne on asetettava ennen heittopaikkaa. Kilpailija nimeää omien tikkojen kuppinsa ennen erän alkua esim. rintanumerolla. Omien tikkojen kupille meno ei saa häiritä muiden juoksusuoritusta.
- 12 § Viestin vaihto tapahtuu koskettamalla kädellä seuraavaa viestinviejää. Vaihtoalueen pituus on 20 metriä. Vaihtorikkomuksesta seuraa joukkueen suorituksen hylkääminen.
- 13 § Lopputulos on aika, jonka joukkue yhteensä on käyttänyt suoritukseen.